



LUNDAMO IDRETTSLAG

Stiftet 12.01.1922

Å
R
S
B
E
R
E
T
N
I
N
G

2
0
1
6

Vi ønsker
Velkommen til
Lundamo IL som
avholdes i
klubbhuset,
onsdag 22.mars
2017 kl.19.00



Årsberetning 2016



08-22 (09-20)



Vi har også ferskvaredisk, fiskedisk,
Post i butikk, PostNord,
Norsk Tipping og Rikstoto.
VELKOMMEN



Godt vi har hverandre

**coop
marked**

ÅRSMØTE I LUNDAMO IDRETTSLAG

Årsmøte i Lundamo IL avholdes i Lundamo IIs klubbhus 22.mars 2017 kl.19.00

Det vil bli enkel servering under møtet.

SAKSLISTE

1. Åpning
2. Godkjenning av innkalling
3. Konstituering: valg av møteleder, sekretær og to til å skrive under protokollen
4. Årsberetninger fra:
 - Hovedstyret
 - Håndball
 - Friidrett/Trim
 - Ski
5. Regnskap
6. Innkomne forslag
7. Budsjett
8. Valg

**Lundamo idrettslag står bak mange idrettstilbud og fritidsaktiviteter
som passer for alle!**

Hold deg oppdatert på vår nye hjemmeside

www.lundamoil.no

Horgmo 
rørkompani

SpareBank
SMN



Årsberetning fra HOVEDSTYRET

Sportslige aktiviteter.

Gjennom året er det oppnådd fine resultater innen alle idrettsgrenene. Vi har flere utøvere som har et høyt nivå, nasjonalt og internasjonalt. I tillegg gleder det oss se at flere idrettsutøvere med røtter i Lundamo IL viser til gode prestasjoner innen sin idrett. Stor aktivitet har det vært innen håndball med mange fine resultater.

Styrearbeid og organisasjon.

I 2016 er det avholdt 4 styremøter i hovedstyret i tillegg årsmøtet.

Det har ikke vært noen store saker som hovedstyret har jobbet med i 2016. Det har kun vært ordinære driftsrelaterte saker samt behandlinger av søknader om økonomisk støtte. Etter en stor og iherdig innsats av alle lagets kasserere sammen med revisor har en feil i lagets balanse blitt rettet tilbake til 2013.

Etter at fotballavdelingen ble nedlagt i 2015 har vi hatt noe nedgang i medlemstallet i 2016.

Økonomi.

Hovedstyret har ikke gjennomført noen dugnader i 2016.

Laget har søkt om NIF midler, momsrefusjon og kommunale midler, noe som førte til gode penger inn i lagets kasse. Styret vurderer lagets økonomi fortsatt som god.

Vi oppfordrer alle «Lundamosbygger» og som spiller på Norsk Tippings produkter om vennligst å anføre Lundamo IL som mottaker av grasrotandelen. Dette bidraget gir verdifulle penger inn i kasse slik at Lundamo IL kan gi gode tilbud til barn og voksne også i framtiden.

Framtiden.

Lundamo ILs utfordring blir å ivareta det sportslige anlegget vi disponerer på en tilfredsstillende måte og samarbeid med våre naboklubber. Ski har utvidet samarbeidet med Hovin IL. Håndball har videreutviklet samarbeidet med Flå IL. Friidrettsbanen har fortsatt behov for vedlikehold.

Lundamo IL vil i 2017 jobbe videre med å utvide aktivitetstilbudet til sine medlemmer. Flere ideer er kommet frem og enda flere ønsker vi å motta fra våre medlemmer. Hovedstyret jobber nå også for å gjenreise Lundamodagene i 2017. Vi ønsker å engasjere bygda vår i forskjellige kulturelle- og idrettslige arrangement i alle aldre.

Styret

I 2016 har hovedstyret bestått av følgende medlemmer:

Leder	Tove Schult
Nestleder	Petter Leinslie
Kasserer	Mette Sætervold
Styremedlem	Ellen Evjen
Styremedlem	Ola Martin Evjen
Styremedlem	Håvard Fuglem/Arnt Joar Solem (permisjon)
Leder håndball	Bjarne Alstad
Leder ski	Iren Engløkk Kvål
Leder friidrett/trim	Eirik Segtnan

Hovedstyret vil rette en stor takk til alle som har bidratt til idrettslagets drift i 2015, herunder alle sponsorer og støttespillere.

Vi ønsker å takke Håvard Fuglem for sitt engasjement for Lundamo idrettslag. Han har sittet i hovedstyret i flere år, først som nestleder, deretter som leder og sist som sponsoransvarlig. Med stødig hånd har han vært med og styrt LIL gjennom planlegging- og bygging av ny hall og baneanlegg. Hans mangeårig engasjement har bidratt til den kontinuiteten man trenger i et idrettslag. Den erfaring og klokskap han har bidratt med i vanskelige saker er savnet. Men ressurspersonen Håvard sier fortsatt ikke nei ved henvendelser angående historiske spørsmål rundt Lundamo Idrettslag.

Lundamo idrettslag ønsker også å takke Frode Reppe for sitt mangeårige engasjement for fotballen. Han har hatt flere roller i Lundamo Idrettslag: trener, styremedlem og sist som leder i fotballavdelingen. Frode har med sin positivitet og bestemthet alltid jobbet for et best mulig tilbud til alle. Gjennom gode samarbeidsrelasjoner med naboklubbene har målene blitt nådd. Han har også vært drivende i å få Lundamocup'en til å vokse og bli det den er i dag. Frode har videreført sin innsats for fotballen i Gauldal Fotball klubb.

For styret i Lundamo IL 2016

Leder

Tove Schult

Årsberetning fra Friidrett/trim.

Innledning:

Året 2016 startet med at avdelingene friidrett og trim ble slått sammen til en avdeling og ett felles styre. Innkjøringen har gått knirkefritt, og oppgavene ble fordelt mellom de som sitter i styret. Sett i ett har det vært veldig stor aktivitet i avdelingen, med et bredt spekter av tilbud som vi har å tilby medlemmene. Med godt besøkte trimposter, og mange barn og voksne i aktivitet, sier vi oss fornøyd med året som har gått.

Friidrett:

Gjennom sesongen 2016 har 20-30 barn deltatt på friidrettstreningene på stadion. Der har barna fått utfolde seg i lengde, spydkast, liten ball, høyde og mye løping. Da det har vært i stor overvekt av barn i alderen 6-10 år har treningene i all hovedsak foregått i ei gruppe. Vi håper å kunne rekruttere flere i de høyere alderstrinnene slik at vi får opp aktiviteten enda noe mere i årene som kommer. Vi har i år dessverre ikke deltatt på noen stevner med noen av barna, noe som for dem er svært beklagelig. Dette skal være et større satsningsområde til neste år. Men vi har selv arrangert to egne ministevner i tillegg til klubbmesterskap på stadion.

I tillegg til de faste treningene byttet vi i år ut tre av de med litt alternative aktiviteter. Det ble arrangert en trekamp med terrengløp rundt Storvatnet, myrløp i Finnmyra og motbakkeløp opp på Litjsten. Ingen tvil om at dette var et svært positivt opplegg der både barn og foreldre deltok. Favoritten var nok for de fleste myrløpet, og etter en uke med regn i forkant, var myra mer enn bløt nok.



Også i år var myrløpet på Finnmyra et av høydepunktene under trekampen i terrengløp.

Det ble i år vedtatt å ikke arrangere Gauldalsløpet. Bakgrunnen til dette var at vi følte at vi ønsket å føre dette arrangementet tilbake til medlemmene våre og befolkningen på Lundamo. De seneste årene dette har vært arrangert så har antall deltagende sunket, og det har i større og større grad vært deltagere fra utenfor Lundamo. Men dato for gjennomføring 2017 er satt, og vi satser for fullt for å få med Lundamosbyggen ut i gatene igjen, både som deltagere og som publikum.

Det ble heller ikke mønstret noe lag til deltagelse i årets utgave av St. Olavsloppet. Dette håper vi også på litt større engasjement og ønske om deltagelse på til neste år. Vi mener det er viktig at et idrettslag som LIL skal kunne klare å stille med et lag til i iallfall å delta på minst en dag.

Friidretten har fortsatt et godt samarbeid med kretsen for videre utvikling av friidrettsgruppa.

Volleyball:

En stor gjeng har spilt volleyball i Lundahallen søndager store deler av året. Denne gruppen består av begge kjønn i alderen 20+. Gjengen trener kun for å ha det gøy, og for den fysiske fostringen den gir. De deltar også årlig på Idrettsfestivalen, hvor de i tillegg oppnår gode resultater. Gjengen håper at flere har lyst å bli med på dette!

Allidrett:

Hver tirsdag i skoleåret har ca. 25 ivrige og lærevillige unger vært samlet og drevet med ulike aktiviteter. Vi har spilt håndball, innebandy og fotball, sykla både på landevei og i terrenget, prøvd orientering, gått på ski, svømt, turnet, drevet friidrett og hatt mye lek og basistrening. I år fikk vi også prøve miniatyrskyting på Hovin skytebane. Det var spennende.

Allidretten er et foreldredrevet aktivitetstilbud for alle barn i 1.- 3.klasse. Formålet med allidretten er å ha ei trivelig time med allsidig fysisk aktivitet, samt bli kjent med de idrettstilbudene som er i nærmiljøet.

Allidretten har nå et solid aktivitetstilbud, men vi vil gjerne ha hjelp til å utvide det. Ta kontakt om du har lyst til å bidra.

I år har mange foreldre og flere trenere vært involvert i allidretten. De har bidratt på flott måte og vært gode forbilder. Tusen takk! Vi takker samtidig de ansvarlige fra de ulike idrettsavdelingene for godt samarbeid.



Frode Nilsen som instruktør når allidretten fikk prøve innebandy.

Trimposter:

Postene har hatt bra med besøk året som har vært. I mai når Høgstenen var månedens post, var hele 435 stk oppom på toppen. For at enda flere skal få kjennskap til trimpostene våre gjennom 2017 planlegges det å utarbeide digitale nedlastbare kart for alle trimpostene. Følg med på hjemmesiden så kommer de der. Foreløpig er det lagt ut kart som viser ca. hvor postene er, men ikke stier.

Av de som besøkte postene i 2016 har det blitt trukket ut en vinner for hver månedens post.

Måned:	Trimpost:	Månedens trimmer:
Januar	Skilbreidalen	Marit Helgemo
Februar	Ringveåsen	Arild Helgemo
Mars	Rosestien	Morten Nordang
April	Valdåsen	Berit Jønland
Mai	Høgsten	Ola Horg Engan
Juni	Stordamskartjønna	Arne Bagøien
Juli	St.olavs kneppen	Per Terje Ler
August	Skarven	Christina M. Stølhaug
September	Stordamvatnet	Bjarne Engen
Oktober	Litjsten	Astrid Ofstad
November	Måsøra	Tone Helgemo
Desember	Litjvatnet	Trine Grøtte

Vi gratulerer vinnerne som alle har mottatt et gavekort gitt av Coop Marked Lundamo á 250,- kr.

Og vi ønsker alle en god tur til trimpostene i 2017.

Skarvtrimmen:

I gammel tro tradisjon ble Skarvtrimmen nok en gang arrangert. Datoen var 18. september, og denne gang var det nummer 73 i rekken. Godt oppmøte med ca 50 deltagere i stor og smått, (pluss noen firbente). Det var bløtt i marka men det satte ingen stopper for noen, da været var strålende. Det ble trukket to vinnere av hvert sitt gavekort á 500,- kr. Vinnerne ble Bjørn A. Lyngen og Thomas Løkke Kastås. En annen gledelig tildeling som blir foretatt etter turen er diplomer og medaljer til de som går. Vi har markeringer for hvert 5. tur. I år ønsker vi å trekke frem Per Eivind Lund som mottok medaljen for 40 gjennomførte Skarvtrimmen. Vi gratulerer.



Mange tok turen til toppen av Høgskarven under Skarvtrimmen nr. 73.



Til topps, Ivar Ingebrigt Midtflå Jønland, Erik Johannes Midtflå Jønland og Ragnhild Bøhle Segtnan.

Kjent i Melhus:

Dette er et friluftstiltak i regi av Melhus kommune, Idrettsrådet og de syv største idrettslaget i kommunen. Målet er å få flest mulig ut i skog og mark, og at enda flere skal bli kjent i egen kommune. 25 poster med ulik vanskelighetsgrad er fordelt i kommunen. Noen av postene er også tilrettelagt for rullestolbrukere. Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å oppsøke KIM-postene rundt omkring, både for treningen og for muligheten til å bli bedre kjent i hele kommunen. Denne runden med KIM avsluttes 1. september 2017. Besøker du 20 poster innen da, mottar du en pin i premie.

Økonomi:

Økonomien i den nye avdelingen er svært god, og vi har midler til å drive aktiviteter i fremtidige år.

Det har enda ikke blitt bestemt hva de midlene vi mottok som gave fra Ole Røsbjørngen skal benyttes til.

I tillegg har styret valgt å innvilge en søknad fra Brage Melbye og Helge Hatlen på 10 000,- kr til dekking av utgifter i forbindelse med etablering av ny gangsti opp Ti-kvistdalen. Vi følte at denne stien har kommet medlemmene våre svært godt til nytte, og er en mye brukt sti. Vi takker for initiativet for å bidra med folkehelsen for alle på Lundamo.

Styret i friidrett/trim ønsker i tillegg å takke Frode Stensås for sitt mangeårige engasjement i Lundamo IL - friidrett. Frode har i en årrekke vært med som trener for friidretten hvor han har engasjert og motivert mangt et friidrettstalent. I tillegg har han vært styreleder for friidrettsavdelingen. Uten Frodes bidrag hadde nok ikke denne avdelingen vært så stor og aktiv som den enda er. Frode ble med sitt bidrag innen idrettslaget belønnet med æresmedlemskap i 2012.

Tusen takk for året som har gått til alle som har deltatt på vår aktiviteter eller som har besøkt en av våre trimposter. Vel møtt igjen i hele 2017!

Styret:

Leder:	Eirik Segtnan
Kasserer:	Mina Evjen
Styremedlem:	Eli Kristin Rosset
	Ove Otterholm
	Lena Helgemo
	Kåre Presthus
	Eivind Bjerksetmyr

Tusen takk for året som har gått til alle som har deltatt på vår aktiviteter eller som har besøkt en av våre trimposter. Vel møtt igjen i hele 2017!

Vennligst hilsen

Styret Friidrett/trim

Årsberetning for SKI

Innledning

Sesongen starter opp i oktober for våre aktive fra 8-15 år. Det startes med barmarkstrening og litt i gymsal til snøen kommer. Snøen kom sent men kuldegrader gjorde det mulig å produsere kunstsne på Kvål så ungene fikk trent der. Vi måtte avlyse første poengrenn og klubbmesterskapet. Gauldalsprinten ble en flott dag med strålende sol. Vi er i vinter ca. 20 aktive fra 8 år til senior. Vi ser at det dessverre har falt av en del når vi startet opp i høst. Dårlig med snø i flere år er nok ikke så positivt for rekrutteringen av nye løpere, men været får vi dessverre ikke gjort noe med.

Økonomi

Økonomien er fortsatt litt trang. Det er ikke så lett og skaffe sponsorer. Vi prøver fortsatt å dekke så mye som mulig til våre seniorer og hovedlaget er heldigvis inn og hjelper litt til så det blir mulig.

Seniorer

I sesongen 2015/16 har vi hatt Anne Kjersti Kalvå på Team Veidekke Trøndelag, Torleif Syrstad på seniorkretslaget. Per Harald Skogstad skulle gå uten å være tilknyttet lag, men valgte over jul å legge opp grunnet en del sykdom.

Torleif Syrstad sier dette om sin sesong. Han startet sesongen som vanlig langrennsutøver, men etter å ha gjennomført en god 5 mil i NM velger han og prøve seg på langdistanseløp. Dette fører til en super 13.plass i Vasaloppet, 49.plass i Birkebeinerrennet og 34.plass i Årefjellsloppet. Etter sesongslutt bestemmer Torleif seg for å satse på langdistanseløp og blir endel av Team Synnfjell og skal nå i vinter gå Visma Ski Classics som består av 13 renn i Europa.



Torleif Syrstad

Anne Kjersti Kalvå har ifølge hun selv hatt sin beste sesong noen sinne. Hun var på pallen under Skandinavisk cup, og et poeng unna å lede Skandinavisk cup, noe som ville gitt henne friplass under World cup etter jul. Ekstrem kulde førte til at hun valgte å stå over 2 runde i Skandinavisk cup. Avslutningen på Skandinavisk cup i Otepåå kjempet hun hele helga mot totalseieren men ble i siste løp litt for svak. Deltok på WorldCup Lillehammer, men ble dessverre syk under WorldCup Drammen og Holmenkollen. Gikk en bra NM runde i Tromsø. Hun fortsetter under Team Veidekke Trøndelag til sesongen 16/17. Resultater fra sesongen hun nevner er:

- 2.plass duathlon Norges Cup Gålå
- 2.plass sprint fri Skandinavisk cup Voukatti
- 6.plass 10 km klassisk og 10 km fri Skandinavisk cup Voukatti
- 7,8 og 8.plass i NM Tromsø

Ønsker Torleif og Anne Kjersti lykke til videre i sesongen.

Trenings samarbeid 8-15+

Vi fortsetter det gode treningssamarbeidet mellom Lundamo, Hovin, Flå og Trønder Lyn. Her har vi med utøvere fra 8 år til 15+. Vi trener to ganger i uka fram til jul og en gang i uka etter jul. Vi har barmarkstrening frem til snøen kommer, da veksler vi mellom klassisk og fristil på treningene. Vi varierer hvor i trener mellom de fire plassene. Kvål har snøkanon, med kuldegrader og lite snø før jul gjorde de en super jobb som førte til at vi fikk ei løype med kunstsne vi kunne trene på. Vi har hatt med Filip Bjørgen Leinslie, Irina Storsve, Marion Bye, Ida Bjørgen, Lukas Rostad, Ingrid Johanne Stølhaug Refseth, Michael Alexander Aune Rødsjø, Nathalia Aune Rødsjø, Tuva Hage, Guro Storlimo i 8-9 år, Andreas Bøhle Segtnan, Line Rostad, Noah Nilsen Sætervold og Pål Erik Lund i 10-11 år, Ine Fremo og Gunhild Engan i 12+. Noen av disse deltar på ulike sonerenn, vi har og stilt på noen stafetter. Her med både rene lag fra Lundamo og vi har vært med unger fra klubbene vi samarbeider med.

Vil få takke Anders Bjørgen, Kari Bjørgen og Per Eivind Lund som stiller som trener fra oss.

Når vi startet opp treningene igjen i høst har vi fått med oss 3 nye unge skiløper og vi har dessverre mistet 8 fra forrige sesong. De nye som er med oss er: Ragnhild Bøhle Segtnan, Gabriel Folstad og Ivar Ingebrigt Midtflå Jønland. Velkommen til dere.



Ida Bjørgen og Guro Storlimo



Marion Bye



Ida Bjørgen, Marion Bye, Filip Leinsli og Guro Storlimo. Her under Melhusbanken skifestival



Filip Bjørgen Leinslie

25.-27. november arrangerte samarbeidsklubbene samling på Savalen. Det er 5. gangen vi har samling der, første gangen vi fikk til en samling med snø og ski. 4 familier fra Lundamo med til sammen 15 små og store. Det var skitreninger, aerobic trening med Ragnhild Nyhus Røsbjørgen, en tur i bassenget og masse sosialt på tvers av klubbene som trygger barna.



Gjengen som var på Savalen

Poeng- og klubbmesterskap 2016

14.januar skulle vi starte opp med vinterens første poengrenn. Snøen kom ikke, så vi måtte avlyse det første rennet. Vi hadde planlagt til sammen 5 renn pluss klubbmesterskap, vi klarte å gjennomføre de 4 neste rennene. 17.mars skulle vi ha gjennomført klubbmesterskap, snøen forsvant så vi ble dessverre nødt til og avlyse dette. Til vinteren har vi klubbmesterskapet i februar for å sikre at vi får gjennomført dette. Vi har i år kalt poengrennene for Telenorkarusellen. Telenor åpner opp for at klubber kan søke om dette og vi får flotte premier og henger opp litt start/mål bannere fra Telenor under rennet. Premiene var flotte pannebånd, disse pluss ulike andre premier ble gitt ut under premieutdeling i Storstua på Lundamo barneskole.

I år lå vi på ca. 45 startende hver gang, fordelt på 70 stykk, dette er en nedgang fra tidligere år. Vi har derfor innledet samarbeid med Hovin IL ski til kommende sesong. Det blir da tilbud om 9 poengrenn på onsdag/torsdag og et klubbmesterskap. Vi håper med ulike dager og flere renn at vi skal få øket deltakelsen litt.

Vil få rette en stor takke til alle dere som er med og arrangerer poengrennene, dere gjør en superjobb for at vi skal få gjennomført rennene og at deltakerne skal få en flott opplevelse.

Disse har deltatt under Telenorkarusellen 2016

Sanna Bjørgen	Marion Bye	Jo Erik Stølhaug Refseth	Filip Leinslie
Oliver Murvold	Tuva Hage	Einar Bonesrønning	Sivert Holten
Mats Skjerdingsstad	Jørgen Hovin	Ida Bjørgen	Mari Helgemo Bjørnli
Gunhild Egnan	Konrad Horg Bordal	Martine Fremo	Emrik Dalberg Økdal
Luna Fremo	Liv Marit Ler	Ragnhild Segtnan	Jens Arne Ler
Andreas Segtnan	Marie Lyngen	Guro Hovin Storlimo	Julian Rødsjø
Ingrid Johanne Stølhaug Refseth		Mariann Halsan Bjørkeng	Marit Bonesrønning
Ivar Ingebrigt Midtflå Jønland		Kari Bjørgen	Elias Evjen
Mali Halsan Bjørkeng	Ane Sofie Løhre	Ine Fremo	Irina Storsve
Kaja Skjerdingsstad	Marius Storsve	Pål Erik Lund	Nathalia Rødsjø
Noah Sætervold	Michael Rødsjø	Gabriel Folstad	Linus Winum Pedersborg
Natascha Lufall	Jenny Busklein	Per Eivind Lund	Eline Busklein
Felix Leinslie	Stella Fremo	Victor Forset	Ellen Helgemo Bjørnli
Julian Moen Toresen	Thea Malene Gjersvold	Brage Dalberg Økdal	Noah Estenstad
Hans Erik Rosset Ler	Nickolay Lufall	Hanna Lyngen	Isak Sætervold
Pernille Øyen	Line Rostad	Amile Holten Løberg	Lukas Rostad
Benjamin Holten Løberg	Signe Eide Immonen	Ina Lyngen	Marion Johnsen
Oda Lyngen	Amund Odden Rimol	Simon Kolstad Løvli	Marte Odden Rimol
Sander Åmot			

Gauldalssprinten 2016

Den 6.mars arrangerte vi Gauldalssprinten på Kvennabakkan. Vi har i år sånn akkurat passe med snø og strålende sol under gjennomføringen. Vi ble litt lite deltakere, 58 stykk til start, men en flott dag til dem som kom. Vi var litt uheldig med valg av dag, flere populære renn som ble arrangert samme dag. Vi har i år startet samarbeid med Hovin IL ski og håper vi med tiden kan øke antall deltakere.

Vi takker sponsorer og en trofast arrangørstab for bidraget!



Skispor på Lundamobruk og på Saglimoen

Håvard Fuglem, Svein Holte og Roger Folstad som har kjørt spor fra Håen og ut til foten av Reinsfjellet.

Kåre Olav Midtlyng har kjørt opp spor fra Saglimoen. Skiløypa på Saglimoen har i år og vært preget av en heller kort vinter og er kjørt bare noen få ganger.

Tusen takk til dere for at dere kjører opp fine spor.



Styret i skiavdelinga:

	Fram til årsmøte 2016:	Etter årsmøte 2016:
Leder	Iren Engløkk Kvaal	Iren Engløkk Kvaal
Kasserer	Mariann Krogstad Bjørgen	Mariann Krogstad Bjørgen
Styremedlem	Ove Engen	Lena Hovin Storlimo
Styremedlem	Wenche Bolland	Lisa Løvmo Fremo
Styremedlem	Solveig Kornstad	Arnstein Bye

Skihilsen fra

Iren Engløkk Kvaal

Leder Lundamo IL ski

Årsberetning for HÅNDBALL

Lundamo IL Håndball er nå i innspurten av sesongen 2016/2017.

Vi har 7 aldersbestemte lag og 4 seniorlag. Disse lagene drifter vi sammen med Flå IL Håndball.

Alle aldersbestemte lag var på Julecup på Melhus.

Minihåndball 6-9 år har vi også, der det har vært opp til 35 barn på trening på det meste. De har deltatt på alle lokale turneringer.

Lundamo og Flå har mange flotte håndballspillere, og vi som samarbeidsklubb er svært stolte over å ha 7 spillere i Regionale samlinger.

Vi har også fått 6 nye dommere i klubben denne sesongen, og ett trenersteam på 15 stk.

Sesongen 2016/2017 har vært et meget produktivt år.

I samarbeidet med Flå, så har vi har klart å skape utvikling, trygghet og mestring på alle nivå. Men vi ser at vi har fortsatt litt mere å gå på.

En klubb i utvikling, med andre ord.

Flå/Lundamo Håndball har i år også engasjert en trener/spillerkoordinator, Asgeir Hatlen.

Nytt av året, er at vi har samlet en sportslig gruppe, på tvers av klubbene, som har bestått av Bjarne Alstad (LIL) Bjørnar Werkland (LIL), Erika Langland(FLÅ) og Asgeir Hatlen(spillerkoordinator)

Hver fredag arrangerer vi teknikktrening for alle spillere, også for våre naboklubber.

Keeperne har også fått egne kvelder med spesifikk trening.

Vi har gjennomført Sparebank1 Håndballskole i høstferien og vinterferien. Denne er for alle barn/ungdom mellom 7-16 år. Her har det kommet mange barn/ungdom fra klubber både fjernt og nært. Den siste, nå i vinterferien 2017, var med 50 barn/ungdommer.

HORGUCUP er nå blitt til Håndballcup for de minste, og ble gjennomført med suksess.

Her er vi allerede i gang med planleggingen av neste sesongs Håndballcup.

Byåsen Håndball Camp ble godt mottatt, og ble fylt opp med 50 spillere i alderen 13år og oppover. Vi håper på 100 spillere i 2017.

Vi hadde showkamp i Horghallen på etterjulsvinteren, med Flå-Lundamo/Støren H3 mot Melhus H3, med seier til Flå-Lundamo/Støren ☺.

Dette ble en svært trivelig og underholdende kveld, med masse aktiviteter og publikum. Det ble også overreikt en sjekk pålydende kr 10 000,-til Melhus Røde Kors. Her ser vi også på muligheten for gjensidig samarbeid. Showkampen er noe som vi ønsker og gjenta til neste år.

I år som i fjor, drar alle aldersbestemte lag til Elverum helgen etter påske, på overnattingscup.

Her har vi meldt på alle våre aldersbestemte lag, og vet at dette vil bli en fin og sosial avslutning på en god sesong for klubben, spillere og foreldre ☺

Styret i Lundamo IL Håndball vil takke alle spillere, trenere, lagledere, dommere, foreldre og tilskuere for topp innsats, og håper dere vil være like aktive i 2017/2018

Styret består av:

LEDER:	Bjarne Alstad
NESTLEDER:	Bjørnar Werkland
KASSERER:	Marit Gylland Krogstad
SPORTSLIG LEADER:	
STYREMEDLEM:	Arne Bagøien
STYREMEDLEM:	Lars Ole Busklein
STYREMEDLEM:	

Årsberetninger fra lagene

Minihåndball Lundamo / Flå



Dette er et aktivitetstilbud til barn på Lundamo og Flå i alderen 6-9 år. Det har bestått av rundt 35 spillere på det meste, men har som regel vært 25-30 unger på treningene i snitt. Vi startet med trening i oktober. Det har gjennom høsten vært meget godt oppmøte på treningene.. Det er en fin blanding av gutter og jenter, som har mye energi ,humør og ikke minst at dem hører etter oss voksne. Målet har vært at de skal ha det moro på trening samt lære seg grunnleggende håndball. Vi ser allerede fremgang på alle ungene.



For disse barnene er det turneringer som er arena. 12.november arrangerte vi miniturnering i Lundahallen og vi har vært på Støren 26.november i samarbeid med Allidretten på Lundamo. 14.januar stiller vi på turnering i Horghallen som arrangeres av Tr.Lyn også avslutter vi sesongen med miniturnering på Melhus 25.mars. Vi har stilt med minst 5 lag på disse turneringen , og rundt 25-30 barn. Disse turneringene er stas, og ungene har det veldig gøy. Artig å se fremgangen fra turnering til turnering.

Målsettingen er at alle skal forstå at handball er lagidrett og lære seg respekt for hverandre og at vi har det gøy sammen, slik at forhåpentligvis ser vi mange av disse i hallene på Lundamo når de er blitt 18 år. Gir ihverfall oss som er trener mye positivt energi tilbake.

Takk for god innsats av trener, spillere og ikke minst til foreldre som stiller opp å hjelper til på treningene og turneringene.

Trener: Lars Ole Busklein og Bjørnar Werkland



Jenter 10/11 Lundamo



Neders fra venstre: Irina Storsve. Eline Andersen Indseth. Guri Elise Røste Jønland. Thea Kristiansen. Viktoria Shult Optun. Signe Helgemo. Tuva Hage. Ida Bjørgen. Bak fra venstre: Stina Marie Lind. Mia Flatval. Ellen Helgemo Bjørnli. Maiken Lundemo. Ingrid Losen Bye. Synne Reitan Skjetne. Mari Bjørvik Svegård. Erika Kristiansen. Helle Marie Lindreitli. Emma Berntsen Busklein. Emilie Kolstad

Jenter 10/11-består av 19 spillerne og vi stiller med ett lag i 10 års serien og ett lag i 11 års serien.

Det er en aktiv og fin gjeng som trener tirsdag og torsdag, der vi starter treninga med en joggetur ut i frisk luft. Alle jentene er motiverte og vi ser stadig fremgang.

Og på april drar vi på sesongens høydepunkt ELVERUM CUP.

Vi gleder oss stort.

Det er alltid hyggelig med nye spillere, og dersom du har lyst til å prøve håndball sammen med en super gjeng spillere , trenere og foreldre, så er det bare og komme!

Vi ser frem til den videre utviklingen..

Monika

Karin

Lillian

Lundamo/Flå G10



Bak fra venstre: Trym Grønli Løkås ,Magnus Viken ,Gaute Grønli Løkås, Magnus K. Alstad.

Foran: Ole Axel Evjen, Kent ThucHa, Jens Arne Rosset

Sesongstarten 2016-17 ble preget av lite folk, da rekrutteringen var tynn. Men vi bestemte oss for å kjøre på, med et håp om at flere gutter meldte seg på etter hvert.

Vi er heldige ,da vi trener sammen med J 10-11 ,så treningsarenaen er veldig bra og jentene var villige til å være med på kamper så dette skulle gå bra. (Tusen takk til J10-11 ☺)

Etter hvert kom det flere gutter, og nå er vi 7 gutter på laget. Gutta har trening 2 ganger i uken og det er meget bra oppmøte. Treningen foregår i Lundahallen og alle er ute og løper før trening. Har spilt en del kamper med både vinn og tap. Gutta gir det de kan både på kamp og trening , vilje og utviklingen er det ingenting å si på.

Vi har vært på Julecup på Melhus. Overnattingscup og avslutning på sesongen blir på Elverum i april, som vi ser frem til.

Vil takke alle foreldre som stiller opp, kjører hit og dit, og er med oss og heier oss fram på kamper. Det har vært stusslig uten dere. Videre i sesongen ser vi fram til mere læring, flere kamper og cuper.

Trener og oppmann sesong 2016/17

Bjarne Alstad.

Lundamo/Flå Gutter 12



Bakers fra venstre: Petter Nordvåg, Jomar Hillanmo, Andreas Svegård og Asbjørn Bagøien

Forran fra venstre: Jørgen Hovin, Benjamin Eggen, Pål Erik Lund, Sander Åmot og Leon Dyrseth

Ikke tilstede: Ola Henrik Antonsen

Dette er da G12.

Disse guttene trener 2 dager i uke, tirsdag og torsdag, samt teknikk trening på fredager som er frivillig. Men de fleste har benyttet seg godt av dette.

Godt oppmøte på treninger og kamper.

De trener tirsdager i Horghallen og torsdager i Lundahallen. Før trening har de en liten løperunde rundt på Lundamo.

Guttene trener godt sammen og er en godt sammensveiset gjeng som gjerne er sammen på fritiden også.

Utvikling og samarbeid vises godt og mye av dette kommer igjen i kamper de spiller.

Takk til alle foreldre som stiller opp på kamper og hjelper til.

Trener: Marius Kjelstad

Ass Trener: Jim Hillanmo

Lagleder: Mina Evjen

Lundamo/Flå J13

Lundamo: Malin Skjærvold 2003, Mia Ulriksen 2004, Ine Fremo 2004, Tyra Hatlen 2004

Flå: Oda Eggen Øian 2003, Mia Bolland Samdahl 2004, Heidi Eggen 2004, Sandra Eggen 2004, Mari Eidsmo 2003

Kvål: Hanne Bellingmo 2004

Hovin: Siri Krogstad 2004, Eirin Krogstad 2004

Trenere: Berit Mellingsæter, Elisabeth Bolland, Silje Sundet

Oppmann: Hanne Therese S. Eggen



Bakerste rekke: Sandra, Heidi, Mia, Malin, Mia U. og Siri

Fremste rekke: Hanne, Eirin, Tyra, Oda, Mari og Ine

Litt om lagets sammensetning og moral

Vårt J13 lag har i 2016-2017 bestått av mange av de samme spillerne som tidligere har vært både J10 og J12 i vår samarbeidsklubb. I år har vi vært så heldige å få med oss tre nye jenter. Nå er det mindre plass på innbytterbenken enn tidligere, dette har vært svært positivt for både spillere og trenere. I og med at de fleste av jentene nå har spilt sammen gjennom flere sesonger er de blitt meget samspilte både på og utenfor banen. En mer positiv og treningsvillig gjeng skal man lete lenge etter. Det er meget bra oppmøte på treninger og kamper, denne gjengen driver ikke med unnasluntring. Det lille fraværet vi har er «gyldig» fravær med skader eller sykdom. I denne gruppen er det veldig mange som tar sin idrett og hobby på alvor, og det kommer også frem gjennom deres prestasjoner.

Treninger, kamper og cuper

Vi startet i år sesongen med Trønderenergi-cup i Nidarøhallen. De hadde en trening før cupen, dro inn til Trondheim og gikk til finalen i B-sluttspillet. I finalen møtte de Byåsen som de slo, og pokalen ble med hjem. Etter Trønderenergi-cupen gikk det slag i slag med treninger og kamper. J13 trener tirsdager i Horghallen samtidig med J15, og har en del samtrening med dem. På torsdager trener de i Lundahallen samtidig med G12, og har også en del treningstid med dette laget. Alle treninger og kamper starter i løpesko ute. «Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlig klær.»

I år som «alle» andre år er det teknikktraining/skuddtrening/keepertrening med Asgeir på fredager, flere av disse jentene dukker også opp her.

Jentene har en stå-på-vilje som jeg ikke har sett maken til. De er en for alle, alle for en, de taper og vinner sammen. Og seire har det blitt mange av, så mange at de til jul lå øverst på tabellen og ledet serien! De avsluttet 2016 med julecup på Melhus som J12, 5. juledag og J13, 6. juledag. Jentene gikk ubeseiret gjennom hele cupen 5. juledag med en målforskjell på 55-9!! Dagen etter ble litt tyngre, det var mange slitne hoder og føtter så da tapte de semifinalen knepent med 2 mål.

Overnattingscup 2017

Overnattingscupen i år som i fjor blir Yngres-cup på Elverum i april, dette er noe både jentene og støtteapparatet ser frem til.

Informasjonsstrømmen

Vi har i år vært konsekvent og brukt lagets egen facebookside som kommunikasjonsplattform. Alle beskjeder lagledere har mottatt har straks blitt videreformidlet via denne siden, og foreldregruppen responderer også her. Synes dette har fungert meget bra, og at det har vært en god dialog mellom spillere, foreldre og oss på benken.

Trenerteamet

Berit har fungert som hovedtrener, Elisabeth har vært hjelpetrener og Silje keepertrener. Det var nytt for både jentene og trenerne å starte dette samarbeidet i høst. Alt som er nytt trenger en innkjøringsperiode for å fungere best mulig, også vi måtte ha det. Etter litt finjusteringer så ser det ut til at samarbeidet fungerer meget bra mellom jentene og trenerteamet.

Foreldregruppen

Laget har en engasjert og veldig hjelpsom foreldregruppe. Om vi skal ha arrangørdag i hallen, eller om vi skal stille med tilsynsvakter har ingen betydning, her melder foreldrene seg frivillig til å bidra.

Det er stort oppmøte av foreldre, besteforeldre og andre supportere på kamper. Om vi har kamp hjemme i Horghallen eller i Nidarøhallen har ingen betydning, engasjerte supportere har jentene uansett. Man ser på banen at jentene setter pris på engasjementet både på tribunen og benken, er det liv og røre utenfor banen så blir det også det ute på banen.

I skrivende stund trener jentene til førstkommende helg, da kommer Klæbu på besøk. Jentene har til gode å slå Klæbu, men nå er de veldig tente på å endelig klare det. Det blir spennende i Horghallen når nummer 1 og 2 på tabellen braker sammen. Vi ser nå fremover og gleder oss til å følge jentene videre i serie og cup, dette er et supert lag å være sammen med. Jeg takker på vegne av oss på benken for alle de spennende og gode opplevelsene de har gitt frem til nå, og snakker for de andre også når jeg sier at vi gleder oss til fortsettelsen.

Mvh

Hanne Therese Saltvik Eggen

Lagleder/oppmann

Lundamo/Flå G14



Bakerst fra venstre: Ruben Nicolai Hovin, Sondre Viken, Adrian Ulriksen, Ruben Eggen, Birk Hatlen og trener Kim Ulriksen

Forran fra venstre: Dennis Johnsen, Oliver Engan Raanes, Nett Nedregård, Even Bolkan, Erlend Flå og Håkon Bellingmo

G 14 består i år av 11 spillere, 9 utespillere og 2 keepere, trenet av Kim Ulriksen. Vi trener to dager i uka, pluss tilbud om teknikktrening hver fredagskveld. Startet opp som smått i september med første seriekamp i midten av oktober. Enda da hadde vi ikke vært alle på trening grunnet at mange driver med fotball i tillegg. Vi gjorde en bra første kamp fordi og vant. Vi har spilt 8 kamper før jul, 6 stykk med seier, to stykk endte med tap. Når vi tok juleferie ledet vi tabellen, håper vi fortsetter å gjøre det like bra resten av sesongen. Vi har igjen 8 kamper som spilles fra januar til mars. Før jul hadde vi med oss Marius Eggen Kjelstad og Andreas Wekre fra herrelaget til å trene inn noen trekk med oss. Dette var populært og guttene lykkes nesten hver gang de bruker disse i kampsituasjon. Vi hadde Byåsen sitt G14 lag på besøk under en trening. Treningen ble ledet av Asgeir Hatlen, var artig og lærerikt å trene med andre gutter.

I jula deltok vi på Melhus julecup, der var ikke guttene helt påkoblet så den gikk ikke helt vår vei. Vi gikk ut i semifinale i B sluttspill.

Vi avslutter sesongen med cup på Elverum 21-23. april, overnattingscup er sesongens høydepunkt. Vi gleder oss.

Trener: Kim Ulriksen

Lagleder: Iren Engløkk Kvaal

Takk for god innsats til trener, spillere og foreldre.

Lagleder

Iren Engløkk Kvaal

Lundamo/Flå J15



Øverst fra venstre: Emma Skjøstad, Torun B Hårvik, Vilde Stokke, Marie Øyen, Nora Borren, Julie Lilleholte
Nederst fra venstre: Guro Fremo, Marie K Alstad, Ann Kristin Lund, Marie S Optun.

Laget er et samarbeidslag mellom Lundamo og Flå og består av spillere som er født 2002 og 2001. Dette er en ivrig og treningsvillig jentegjeng som sprer stor håndballglede rundt seg!

Vi startet med treninger 2 ganger i uka i september. Hver fredag har de tilbud om teknikktrening i tillegg. Flere av jentene har vært på sonesamlinger for 2001 og 2002..

Etter halvgått sesong er vi på toppen av tabellen. Kun ett tap så langt. Dette er meget bra sett i lys av at vi er et svært ungt lag med majoritet av 14 åringer. Utfordringen har vært å holde konsentrasjonen oppe i enkelte kamper med svakere motstand.

I jula stilte vi på Melhusbanken julecup og der fikk vi kjørt oss i 16 års serien. Vi gikk videre til A-sluttspill etter 1 seier, 1 uavgjort og 1 tap i innledende puljespill. Ble til slutt slått ut av Melhus/Gimse J16 etter å ha spilt jevnt med dem ganske lenge.

Laget har også deltatt på Trønderenergi cupen i høst med mange gode resultater. Våre treningsvillige jenter ser nå fremover mot resten av sesongen, med serie og cup-kamper.

Laget har bestått av: Torunn Bolland Hårvik, Marie Øien, Marie Schult Optun, Emma Skjøstad, Vilde Stokke, Julie Lilleholte, Ann Kristin Lund, Marie Alstad, Nora Borren og Guro Fremo.

Trenere denne sesongen har vært Tom Kåre Nikolaisen, Maiken Rostad og Bjørnar Werkland. Lagledere har vært Tove Schult og Kjersti Venås

D5 Flå/Lundamo



Bak fra venstre: Rentate Rønning, Connie Bjørgen, Emma Langland, Trine Samdal, Lise Midtlyng, Siv Ingrid Lund og Tonje Storli.

Foran fra venstre: Anette Engan, Hanne Keiserås, Marte Storlimo og Renate Bye.

Ikke til stede: Andrea Gundersen, Kristina Bye, Victoria Grønvik, Merete Lundemo, Ingrid Høiseth, Kristin Moe, Mari Kulvik

Støtteapparat: Erika Langland og oppmann Lene Midtlyng

En god start på sesongen var trappetrening på Horg Bygdatun med D4, der vi ble litt kjent alle sammen. En spent gjeng som deltok på TrønderEnergi cup der vi fikk litt for tøff motstand, men godt med kamptrening.

En litt turbulent tid uten trener, gjorde noe med motivasjonen til å møte på trening. 3 stk på trening ble altfor lite, og det ble dermed bestemt at D5 kunne trene med D3/D4. Lagfølelsen fikk føtter å gå på, og alle var klar til å starte sesongen mot Orkanger. Lite samspill endte med tap (24- 38), men humøret skulle ingen ta fra oss. Pågangsmot og tæl, det har vi læll!

Håper på flere spillere neste sesong for å kan forbli et 5.divisjonslag. Per dags dato er vi altfor få, og har strevd veldig for å samle sammen til et lag etter nyttår. Nå har vi 5 kamper igjen, og målet er å få nok spillere til å møte, slik at vi kan avslutte sesongen med godt humør, uansett plassering!

Håper alle blir med til neste år 😊

D4 Flå/Lundamo



Bak fra venstre: Linn Moxnes Bolland, Ingrid Resell Kregnes, Karen Midtflå, Renate Mandal Rønning, Emma Gråbak Langland, Mali Saugen og Renate Bye.

Forran fra venster: Erika Gråbak Langland, Andrea Gundersen, Kristin Sundset Moe, Eirin Frøseth og Janne Borren. Ikke til stede: Mia Gundersen, Ann Kristin Bolland, og Siv Ingrid Lund.

Støtteapparat: Trener Bjarne Alstad, oppmenn Eli Sundseth og Wenche Gråbak.

Vi startet året med noen utetreninger i Veldbakkan og i trappene på Horgbygdutun., der vi avsluttet med bading i Storvatnet og kveldsmat.

Før vi var med på Trønderenergi-cupen, der spilt vi oss frem til B-sluttspillet.

Sesongen her har vi trent sammen med D3 med Asgeir Hatlen og Bjarne Alstad som trenere.

Det har nok D4 hatt mest utbytte av, det svinger veldig på oppmøte noe som gjør at vi til tider er lite samspilte.

Vi har også hatt mye skader/sykdom av sentrale spillere, vi er litt avhengige av at de eldste er tilstede for å dra lasset.

Ligger for tiden på plass nummer 9 på tabellen, men kan fort klatre 2-3 plasser da det er veldig jevnt, å vi har igjen noen lettere kamper.

Laget består av jenter/damer som har det veldig moro sammen, det gror godt på damesiden.

De har allerede hatt en lag-fest og julebord sammen med de andre seniorlagene og H4 Støren.

Det er viktig at disse blir tatt godt vare på sånn at juniorene har noen å spille på lag med i årene fremover, vi har sett at rutine sammen med yngre spillere er en fin blanding.

Takk for en fin sesong 2016/2017 så håper vi at de fleste er med oss også neste sesong.



Flå/ Lundamo D3



Bak fra venstre; Linn Bolland Samdal, Mia Røste, Randi Midtlyng, Ida Haugum, Åshild Engesmo Elisabeth Bolland,, Monica Gjernsvold

Fram fra venstre; Erika Langland, June Grøtte, Silje Sundet, Monica M Kolstad, Ingrid Bye, Tone Eggen

Info om lagets aktivitet i serie og cup

Sesongen 2015/16 ble avsluttet i litt bedre stil en den startet, men vi er fremdeles skaderammet. Vi berger plassen i 3 div med et nødscrik. Etter ett kort treningsopphold i april for de fleste, startet vi oppkjøring allerede i mai. Fellestrening i Granåsen med H3 og D4. Varierende oppmøte, men de som kommer kjenner nok at dette gjør mon☺

Ved sesongstart 2016/17 har vi denne troppen som avbildet og er optimistiske med tanke på kommende sesong. Monica kommer inn som ny keeper og Erika blir vår nye potet. Vi har nå to halløkter for uka, sammen med D4 tirsdag og torsdag. Dette gjør at vi har en stor treningsgruppe og mer trøkk på trening. Vi kjører obligatorisk styrkeøkt med styreprogram satt opp av Tom Kåre Svegård Nikolaisen hver mandag. Vi vinner de to første kampene og kjempefornøyd, men så kommer det noen skader igjen. Randi er fremdeles ikke friskmeldt etter sin skade, Linn ryker korsbånd og delvis leddbånd og er nå i skrivende stund under kniven for å bøte på dette. Mia sliter fremdeles med skulder og sykdom og Ida finner liten tid til trening som småbarnsmor og i ny jobb. Med stort sett 9 stykk igjen i troppen, er det bra vi har hospitanter og D4 som treningspartnere utover vinteren. Etter 8 spilte kamper og 6 poeng, er vi vel ikke helt der vi håpet, men vi skal fortsette den gode jobben resten av sesongen, med tro på at vi skal berge plassen i 3.div dette året også.

Må virkelig skryte av dugnadsånden i dette laget. Vi vasker fremdeles arbeidsbrakker i Klæbu for Block Watne 2 dager pr uke og har gjennomført 16 stk byggvask/ettermask for samme firma siden 1.juni 2016 , dvs 1 dugnadskveld anen hver uke. Dette gjør dette laget rimelig selvgående økonomisk, men med 8 lag fra møre i serien, blir det noen hotellregninger som skal betales.

På det sosiale planet, har vi hatt lagsfester sammen alle seniorlagene, med godt hell. Ut over dette og med tanke på trening, dugnad og kamper på møre, finner vi vel ikke my rom for å være mer sammen☺

Trene; Asgeir Hatlen

Oppmann: Mette Grøtte

Flå/ Lundamo H 4



Bak fra venstre: Tobias S. Johnsen, Martin Lyngstad, Kristian M. Gylland, Andreas Wekre og Lars Ole Eggen
I front fra venstre: Ruben O. Ekle, Marcus B. Sunnset, Endre Hadzalic, Sindre Folstad og Markus Engen.
Mangler ved fotografering: Marius Kjelstad, Trym Raudeberg, Endre Økdal og Ingvar S. Gaustad

Støtteapparat sesongen 2016/2017:

Trener: Per Drilsvik

Lagledere: Kjetil Johnsen, Mai-Britt B. Sunnset og Kristine Setting

Laget har aktivt gjennom sommeren 2016 trent opp mot sesongstart.

Men etter sommeren har laget mistet spillere, samt trener og laget hadde da kun en lagleder igjen.

Det ble da hentet inn forskjellige trenere ved treninger/kamper.

Laget har deltatt ved TrønderEnergi-Cup 2016

Ny trener i 50% engasjement og to nye lagledere kom inn i laget i slutten av oktober.

Etter vurdering av utbytte ifm. treninger, søkte vi styret og sportslig leder om hjelp til samarbeid på trening med Støren sitt herrelag og bedre tidspunkt for treninger da laget består av flere født i 2000 og 1999, flere som bor langt unna hallen og ble derfor sent med slutt klokken 23:00.

Treningstid ble flyttet fra 22:00-23:00 til 20:30-22:00

Treningssamarbeid ble positivt mottatt i begge klubber/lag.

Fordeling av hallbruk ble slik at tirsdager er i Horghallen (med trener) og torsdager i Størenhallen.

Det har vært meget varierende oppmøte på treninger, alt fra nesten 30 stk. til bare 6 stk.

Dette er en stor utfordring for støtteapparatet og spesielt trener.

Det har også ved enkelte treninger vært deltagende hospitanter fra G14.



Første trening med ny trener, 25/10-16

Laget har denne sesongen skaffet egne dugnader, da de er i en serie hvor vi kun har et lag i nærheten. Og har store kostnader ifm. reising på bortekamper til Rørvik, Kolvereid, Brønnøysund, Namsos, Steinkjer, Skogn, Bjugn og Ørlandet.

Med en trener som har god kompetanse og evne til å lære bort, har lagledere hatt størst fokus på det sosiale innad i gruppen denne sesongen.

Så ved forrige bortekamp (Kolvereid og Rørvik), ble det overnatting og bespisning sammen. Dette hadde vært helt topp for spillergruppen og vi gjentar dette ved neste bortekamp (Brønnøysund og Namsos).

Laget ligger i skrivende stund med 10 kamper gjenstående på 9.plass og rett over nedrykk til 4.divisjon.

Trener uttrykker at mulighetene for å kunne bli værende i 3.divisjon er mulig, men ser at utfordringene ligger i treningene og oppmøte på disse for å kunne henge med våre motstandere.



Seier på hjemmebane 12/11-2016

Laget stiller uten trener på 3 av kampene etter jul.

Har hentet inn Bjørnar Werkland på 3 av de 6 kamper som det manglet trener, resterende er trener Per Drilsvik på.

Prøver også at det til enhver kamp er en/flere lagledere tilstede.



Nytt utstyr



Hjemmekamp



Bortekamp, Vikhammer



Trening, Støren

Håper alle spillere blir med også til neste sesong, samt at vi får en økning i spillergruppa og at det blir trener/lagledere som er med 100% fra starten av.

Serieinndeling bør også være en prioritet, da denne sesongen har vært utfordrende mtp. reiser og kostnader.

Mener det er utrolig viktig for rekruttering på gutte-/herresiden hvor det er størst frafall at vi har lag i våre egne klubber

Idrettsminner

Lundamo Idrettslag mistet i 2016 en stor bidragsyter gjennom flere år. Rolf Hovind døde 4.april 2016 og ville fylt 78 år dette året. Han var en ildsjel og patriot for Lundamo og svært engasjert i idretten. Han var opptatt av å legge til rette for idrettsarrangement for almenheten.

I slutten av 1950-åra var han en ivrig pådriver for å opprette en orienteringsavdeling i idrettslaget. Sammen med Peder Evjen og Ingvar Busklein drev han selv aktivt med orienteringsløp rundt om i trøndelagsbygdene i flere år. Han var også med som løypelegger og arrangør i regi av LIL. Skøyteavdelinga var han også ivrig for å tilrettelegge gode forhold i, og sammen med sitt søskenbarn Oddmund Eggen var det mange timer med vanning og brøyting av skøytebane på idrettsplassen.

Senere, på tidlig 1970-tallet, når ungdomskolen hadde fått gymnastikksal, var han pådriver for å opprette trimavdelinga på Lundamo. Her kom de i gang med grendacup i volleyball som ble en svært populært tiltak som samlet mange folk fra grendene.

Så kom Skarvtrimmen som et av hans hjertebarn. Dette arrangementet var opprinnelig et vinterarrangement mellom Støren IL og Lundamo IL. Senere ble det utvidet til å omfatte Hovin IL. Dette ble et meget populært arrangement og ble etter hvert også en flott sommeraktivitet og en fin fottur mellom Lundamo og Støren. Slike arrangement var i beste Rolfs ånd da det appellerte til «allmann» om å komme seg ut å trimme kropp og sjel.. Gjennom sin tid i idrettslaget inneholdt han flere ulike verv både som kasserer, formann, tillitsmann og tilrettelegger. I år 2000 ble han tildelt tittelen Æresmedlem. Rolf etterlater seg kona Ingebjørg, sønnene Stein Olve og Roald, svigerdøtrene Grete og Maria og barnebarnet Daniel.





Minneord om Odd Åge Evjen

Odd Åge døde uventet 11/7-2016, 70 år gammel.

Odd Åge var medlem i L.I.L. fra han var ganske ung, var aktiv skihopper som gutt og deltok i turrenn som ungdom.

Senere var han med i festkomiteen den gangen festarrangementer var en viktig inntektskilde for laget på 60/70-tallet. Han var oppmann for herrelaget i fotball en sesong.

Men størst innsats for idretten på Lundamo gjorde han på anleggssida. Odd Åge var leder i byggekomiteen for den nye idrettsbanen som ble tatt i bruk i 1980. Her kan nevnes at han egenhendig støpte elementene som ble «tribunen» ved banen. Dette foregikk hjemme i garasjen. Han var også sentral i oppføringa av Horghallen noen år senere, både gjennom firmaet Evjen & Evjen og som dugnadsarbeider sammen med mange andre horgbygger.

Regnskap

Regnskap og balanserapport Trim

Regnskapsår: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: TRIM

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	11 700,00	11 700,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3115 Bonusguider	0,00	0,00
3118 Inntekt Statoilkopper	0,00	0,00
3119 Parkering Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddssalg	0,00	0,00
3151 Salg treningsutstyr	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kiosksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	20 000,00	20 000,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3420 Sponsorstøtte	0,00	0,00
3421 Sponsing arrangement	0,00	0,00
3430 Gaver/Prosjektstøtte	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	0,00
	31 700,00	31 700,00
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	-2 300,00	-2 300,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-550,00	-550,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	-2 968,76	-2 968,76
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-31 000,00	-31 000,00
4022 Innkjøp bonusguider	0,00	0,00
4023 Innkjøp Statoil-kopper	0,00	0,00
4102 Utgifter kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	0,00	0,00
4123 Håndballskole-utgifter	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	-1 780,00	-1 780,00
4500 Trenergodtgjørelse	-4 000,00	-4 000,00
4503 Kjøreogdtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	0,00	0,00
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00
6540 Inventar	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	0,00	0,00
6601 Vedlikehold av bygg og anlegg	0,00	0,00
6620 Investeringer/Vedlikehold	0,00	0,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7100 Reiseutgifter	0,00	0,00
7102 Samling Savalen	0,00	0,00

	Periode	Akkumulert
7105 Samlinger	0,00	0,00
7109 Samarbeid Flå	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	-1 928,00	-1 928,00
7420 Gaver, blomster	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	-44 526,76	-44 526,76
Driftsresultat	-12 826,76	-12 826,76
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	112,00	112,00
8056 Påminnelsesavgift	0,00	0,00
	112,00	112,00
Ordinært resultat før skatt	-12 714,76	-12 714,76
Ordinært resultat	-12 714,76	-12 714,76
Årsresultat	-12 714,76	-12 714,76

Mina Euse

Eirik Seghe

Regnskapsår 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: TRIM

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	5 600,00	14 400,00	20 000,00
1562 Kontantkort Trim	7,00	0,00	7,00
1900 Kontanter	1 158,00	0,00	1 158,00
1903 Kasse trim	1 000,00	0,00	1 000,00
1926 Trim drift 4245.60.86165	89 066,16	-27 114,76	61 951,40
	96 831,16	-12 714,76	84 116,40
SUM EIENDELER	96 831,16	-12 714,76	84 116,40
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-98 584,16	0,00	-98 584,16
Udisponert resultat			
Udisponert resultat			
2099 Årsresultat (Opptjent Egenkapital)	2 053,00	0,00	2 053,00
Udisponert resultat	-300,00	12 714,76	12 414,76
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-96 831,16	12 714,76	-84 116,40
Gjeld			
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-96 831,16	12 714,76	-84 116,40
Avvik	0,00	0,00	0,00

Regnskap og balanserapport Handball

Gruppe 1: HÅNDBALL

Periode 2016

<u>Driftsinntekter</u>	
3001 Treningsavgifter	57325
3115 Bonusguider	20550
3118 Inntekt Statoilkopper	51400
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	40150
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	78000
3420 Sponsorstøtte	8000
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	2800
	258225
<u>Driftskostnader</u>	
4000 Kontigenter (påmelding)	-28985
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-46720
4002 Forsikring, lisens, overganger	-2270
4022 Innkjøp bonusguider	-30000
4023 Innkjøp Statoil-kopper	-79600
4123 Håndballskole-utgifter	-13000
4125 Sportsutstyr	-8877,24
4500 Trenergodtgjørelse	-22500
4503 Kjøregodtgjørelse	-7897,5
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	-27524
4900 Diverse utgifter	-15064
6890 Diverse kostnader	-572,99
7100 Reiseutgifter	-20400
	-303410,73
<u>Driftsresultat</u>	-45185,73
<u>Finansielle poster</u>	
8050 Renteinntekt	163
<u>Årsresultat</u>	-45022,73

LEDER: Bjarne Hekstad.

KASSERER: Marit G. Krogstad

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: HÅNDBALL

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1410 Lagerbeholdning	79 600,00	-79 600,00	0,00
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	55 375,00	79 650,00	135 025,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	31 386,74	-30 000,00	1 386,74
1902 Kasse håndball	21 861,00	-21 861,00	0,00
1922 Håndball drift 4245.20.19021	125 146,50	-68 217,23	56 929,27
1923 Håndball lagskonto 4202.13.64449	3 392,00	-3 391,00	1,00
1924 Håndball Horg-cup 4202.41.79790	25 811,00	-14 976,00	10 835,00
1932 Håndball sparing 4245.07.18658	31 464,09	-30 972,00	492,09
	374 036,33	-169 367,23	204 669,10
SUM EIENDELER	374 036,33	-169 367,23	204 669,10
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-294 436,33	44 744,50	-249 691,83
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	45 022,73	45 022,73
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-294 436,33	89 767,23	-204 669,10

Regnskap og balanserapport Ski

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG

983266487

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Periode fg år: 01.01.2015 - 31.12.2015

Gruppe 1: SKI

	Periode	Akkumulert	Periodslutt fg år
Driftsinntekter			
3000 Medlemskontigent Hovedlag	-	-	-
3001 Treningsavgifter	10.300	10.300	11.800
3110 Påmeldingsavgift	-	-	19.919
3112 Kiosksalg arrangementer	-	-	10.283
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	4.605	4.605	-
3115 Bonusguider	-	-	-
3118 Inntekt Statoilkopper	-	-	-
3119 Parkering Gauldalssprinten	1.950	1.950	-
3120 Loddsalg	4.595	4.595	2.225
3151 Salg treningsutstyr	200	200	199
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	7.905	7.905	-
3153 Kiosksalg Telenorkarusell	3.613	3.613	-
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	3.495	3.495	-
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	-	-	-
3401 Støtte NIF	-	-	-
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	52.000	52.000	89.250
3405 Momsrefusjon	-	-	-
3420 Sponsorstøtte	27.500	27.500	9.100
3421 Sponsing arrangement	9.500	9.500	3.000
3430 Gaver/Prosjektstøtte	-	-	-
3600 Grasrotandelen	-	-	-
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	-	-	-
	125.663	125.663	145.776
Driftskostnader			
4000 Kontigenter (påmelding)	-6.840	-6.840	-15.380
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-	-	-
4002 Forsikring, lisens, overganger	-	-	-
4010 Treningsutstyr	-2.088	-2.088	-6.826
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-2.712	-2.712	-5.165
4022 Innkjøp bonusguider	-	-	-
4023 Innkjøp Statoil-kopper	-	-	-
4102 Utgifter kiosksalg Gauldalssprinten	-2.840	-2.840	-
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	-7.989	-7.989	-
4110 Premier	-430	-430	-5.725
4112 Utgifter Kiosksalg	-899	-899	-7.438
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	-	-	-
4123 Håndballskole-utgifter	-	-	-
4125 Sportsutstyr	-	-	-
4500 Trenergodtgjørelse	-	-	-1.000
4503 Kjøregodtgjørelse	-	-	-
4510 Gebyr, bøter	-30	-30	-
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	-	-	-
4900 Diverse utgifter	-	-	-3.750
6940 Porto, telefon	-	-	-368
7100 Reiseutgifter	-	-	-
7102 Samling Savalen	-4.750	-4.750	-
7105 Samlinger	-72.444	-72.444	-123.835
7107 Kretslag/TVT	-	-	-45.030
7770 Bank og kortgebyrer	-	-	-57
	-101.022	-101.022	-214.573
Driftsresultat	24.641	24.641	-68.797
Finansielle poster			
8050 Renteinntekt	64	64	231
8056 Påminnelsesavgift	-	-	-
	64	64	231
Ordinært resultat før skatt	24.705	24.705	-68.566
Ordinært resultat	24.705	24.705	-68.566
Årsresultat	24.705	24.705	-68.566

Kasserer:

Karlmann K. Berg

leder:

Iren Englekk Kvaal

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSLAG

983266487

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Periode fg år: 01.01.2015 - 31.12.2015

Gruppe 1: SKI

	Ved perioden: Endring		Ved periodens slutt	Periode fg år:
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	-	56.600	56.600	-
1563 Kontantkort Ski	495	-	495	495
1904 Kasse Ski	1.382	-1.082	300	1.382
1925 Ski drift 4245.20.19307	63.415	-30.813	32.602	63.415
	65.292	24.705	89.997	65.292
SUM EIENDELER	65.292	24.705	89.997	65.292
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-65.292	-	-65.292	-65.292
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	-	-24.705	-24.705	-
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-65.292	-24.705	-89.997	-65.292
Gjeld				
Sum gjeld	-	-	-	-
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-65.292	-24.705	-89.997	-65.292
Avvik	-	-	-	-

Kasserer: *Lundamo K. Bjørgen*Leder: *Ken Englekk Kvaal*

Regnskap og balanserapport Friidrett

Regnskapsår: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: FRIIDRETT

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	0,00	0,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3115 Bonusguider	0,00	0,00
3118 Inntekt Statoilkopper	0,00	0,00
3119 Parkering Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3151 Salg treningsutstyr	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kiosksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3420 Sponsorstøtte	0,00	0,00
3421 Sponsing arrangement	0,00	0,00
3430 Gaver/Prosjektstøtte	100 000,00	100 000,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	0,00
	100 000,00	100 000,00
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	-1 500,00	-1 500,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	0,00	0,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	0,00	0,00
4022 Innkjøp bonusguider	0,00	0,00
4023 Innkjøp Statoil-kopper	0,00	0,00
4102 Utgifter kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	-2 552,83	-2 552,83
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	0,00	0,00
4123 Håndballskole-utgifter	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	0,00	0,00
4503 Kjøreogdtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	0,00	0,00
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00
6540 Inventar	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	0,00	0,00
6601 Vedlikehold av bygg og anlegg	0,00	0,00
6620 Investeringer/Vedlikehold	-10 000,00	-10 000,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7100 Reiseutgifter	0,00	0,00
7102 Samling Savalen	0,00	0,00

	Periode	Akkumulert
7105 Samlinger	0,00	0,00
7109 Samarbeid Flå	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	0,00	0,00
7420 Gaver, blomster	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	-14 052,83	-14 052,83
Driftsresultat	85 947,17	85 947,17
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	1 997,00	1 997,00
8056 Påminnelsesavgift	0,00	0,00
	1 997,00	1 997,00
Ordinært resultat før skatt	87 944,17	87 944,17
Ordinært resultat	87 944,17	87 944,17
Årsresultat	87 944,17	87 944,17

Mine Eder

Eirik Seghne

Regnskapsår 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: FRIIDRETT

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1579 Andre kortsiktige fordringer	7 250,00	-6 350,00	900,00
1900 Kontanter	3 000,00	0,00	3 000,00
1927 Friidrett driftskto 4245.07.03286	38 956,24	-27 687,83	11 268,41
1934 Friidrett høyrentekto 4245.07.98295	159 120,70	121 982,00	281 102,70
	208 326,94	87 944,17	296 271,11
SUM EIENDELER	208 326,94	87 944,17	296 271,11
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-32 205,18	0,00	-32 205,18
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	-176 121,76	-87 944,17	-264 065,93
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-208 326,94	-87 944,17	-296 271,11
Gjeld			
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-208 326,94	-87 944,17	-296 271,11
Avvik	0,00	0,00	0,00

Regnskap og balanserapport Hovedlag

Regnskapsår: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: HOVEDLAGET

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	40 345,00	40 345,00
3001 Treningsavgifter	0,00	0,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3115 Bonusguider	0,00	0,00
3118 Inntekt Statoilkopper	0,00	0,00
3119 Parkering Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3151 Salg treningsutstyr	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kisoksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	34 821,00	34 821,00
3401 Støtte NIF	56 168,00	56 168,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	69 657,00	69 657,00
3420 Sponsorstøtte	43 000,00	43 000,00
3421 Sponsing arrangement	0,00	0,00
3430 Gaver/Prosjektstøtte	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	45 102,15	45 102,15
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	0,00
	289 093,15	289 093,15
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	0,00	0,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	0,00	0,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-495,00	-495,00
4022 Innkjøp bonusguider	0,00	0,00
4023 Innkjøp Statoil-kopper	0,00	0,00
4102 Utgifter kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	-2 000,08	-2 000,08
4123 Håndballskole-utgifter	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	0,00	0,00
4503 Kjøregodtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	0,00	0,00
6010 Avskrivninger	-17 678,00	-17 678,00
6300 Leie lokaler	-2 280,00	-2 280,00
6540 Inventar	-1 282,00	-1 282,00
6550 Hovedtildeling	-150 000,00	-150 000,00
6601 Vedlikehold av bygg og anlegg	-274,00	-274,00
6620 Investeringer/Vedlikehold	0,00	0,00
6805 Årsberetning	-19 775,00	-19 775,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	-24 888,65	-24 888,65
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-3 306,60	-3 306,60
6890 Diverse kostnader	-479,00	-479,00
6940 Porto, telefon	-73,00	-73,00
7100 Reiseutgifter	0,00	0,00
7102 Samling Savalen	0,00	0,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 19.01.2017 18.03.22

Visma eAccounting

	Periode	Akkumulert
7105 Samlinger	0,00	0,00
7109 Samarbeid Flå	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	-1 300,00	-1 300,00
7420 Gaver, blomster	-2 555,51	-2 555,51
7770 Bank og kortgebyrer	-1 133,40	-1 133,40
	-227 520,24	-227 520,24
Driftsresultat	61 572,91	61 572,91
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	4 949,00	4 949,00
8056 Påminnelsesavgift	3 900,00	3 900,00
	8 849,00	8 849,00
Ordinært resultat før skatt	70 421,91	70 421,91
Ordinært resultat	70 421,91	70 421,91
Årsresultat	70 421,91	70 421,91

Kasserer Lundemo lh
Hovedbøyt
Helle Skovdal

Tore Schmitt

Balanserapport			
LUNDAMO IDRETTSLAG			
Gjelder periode: 01.01.2016 - 31.12.2016			
	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt

EIENDELER			
Anleggsmidler			
1200 Maskiner og anlegg	114 975,00	-17 678,00	97297
Omløpsmidler			
1550 Transaksjoner Medlemsnett	0,00	-2 805,00	-2805
1551 Innskudd betalinstemal	-776,00	-1 540,00	-2316
1920 Hovedlag drift 4202.56.60697	34 515,00	34 913,00	69428
1930 Hovedlag kapital 4245.07.22086	68 057,51	535,00	68592,51
1933 Hovedlag fastrenteinskudd 4202.07.36490	535 546,00	4 191,00	539737
1935 Hovedlag transaksjonskonto 4245.63.14435	7 862,41	193 530,91	201393,32
SUM EIENDELER	760 179,92	211 146,91	971326,83

EGENKAPITAL OG GJELD			
----------------------	--	--	--

EGENKAPITAL			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	168 692,29		168 692,29
2060 Idrettsanleggfond	420 784,12		420 784,12
2061 Reisestipendfond	62 965,62	3 000,00	59 965,62
SUM	652 442,03	3 000,00	649 442,03
Udisponert resultat			
2099 Årsresultat (Opptjent Egenkapital)	74 142,90	70 421,91	144 564,81
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	726 584,93		794 006,84
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2409 Ikke reskontrofert leverandørgjeld	33 594,99	143 725,00	177 319,99
Sum gjeld	33 594,99		177 319,99

SUM EGENKAPITAL OG GJELD	760 179,92		971 326,83
---------------------------------	-------------------	--	-------------------

Kasserer Lundamo IL
Hovedlaget
Helle Sekerud

Tore Schult

Lundamo idrettslag

Revisjonsberetning for årsregnskapet 2016

Lundamo idrettslags revisorer har gjennomgått regnskapene for 2016. Bokførte inntekter og utgifter stemmer med innskudd og uttak på kontoutskrifter fra bank.

Regnskapet viser for:

Hovedlaget et overskudd for 2016 på kr. 70 421,91 og en egenkapital pr. 31.12.2016 på kr. 794 006,84.

Håndball et underskudd for 2016 på kr. 45 022,73, og en egenkapital pr. 31.12.2016 på kr. 204 669,10

Friidrett et overskudd for 2016 på kr. 87 944,17, og en egenkapital pr. 31.12.2016 på kr. 296 271,11.

Ski et overskudd for 2016 på kr. 24 705,-, og en egenkapital pr. 31.12.2016 på kr. 89 992,-.

Trim et underskudd for 2016 på kr. 12 826,76, og en egenkapital pr. 31.12.2016 på kr. 84 116,40.

Revisorene foreslår at årsmøtet godkjenner regnskapene for 2016.

Lundamo, 12. februar 2017



Geir Midtlyng



Christina Karlsaune

- **Trelast • Byggevarer**
- **Hus, hytter**

Tegning- og prosjekteringsavdeling

www.byggern.no

BYGGER'N

— MIDTTØMME —

Midttømme Butikk AS. 7236 Hovin

Telefon 72 85 20 00. Telefax 72 85 20 01

info@midttomme.byggern.no